

ABSTRAK

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini untuk menguji dan menjelaskan-pengaruh stres kerja, lingkungan kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan. Objek pada penelitian ini adalah karyawan PT Kebon Agung Pg Trangkil Pati. Variabel independen dalam penelitian ini adalah stres kerja, Lingkungan kerja dan beban kerja. Variabel dependen pada penelitian ini adalah kinerja karyawan. Penelitian ini menggunakan metode populasi dengan kuesioner sebagai alat pengumpulan data yang disebarakan kepada 120 responden data yang kembali dan dapat diolah adalah 120 responden. Metode analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi berganda, uji F dan uji t dengan program SPSS22. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, (2) lingkungan kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja karyawan, (3) beban kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan.

Kata-kunci : Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Beban Kerja, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

The aim of this study to analyze and explain the effect of job stress, work environment, and workload on the employee performance. The object of this research is The independent variables in this study are work stress, work environment, and workload. The dependent variable in this study is employee performance. This study used the population method with a questionnaire for that was distributed to 120 respondents from the PT Kebon Agung Pg Trangkil Pati. Data analysis methods in this study used multiple regression analysis, F test and t test with the SPSS 22 program. The results of the study explained that (1) job stress had a positive and significant effect on employee performance. (2) work environment had no effect on employee performance. (3) workload had a negative and significant effect on employee performance.

Keywords : Job Stress , Work environment, Workload, Employee Performance