

ABSTRAK

Wijayanti, Nurul Dina, 2023. „*The Ego Defense Mechanism of the Main Character Charlie in The Perks of Being a Wallflower by Stephen Chbosky*“. Sebuah Tesis, Program Studi Sastra Inggris, Program Sarjana di Universitas Stikubank (UNISBANK) Semarang. Pembimbing: Yulistiyanti, S.S., M.Hum.

Keywords: Psikoanalisa, Mekanisme pertahanan ego, Trauma, Kecemasan, Ketakutan

Penelitian merupakan tentang mekanisme pertahanan ego sebagai salah satu cara atau metode bagi seseorang yang mengalami trauma untuk mengatasi atau menangani kecemasan, ketakutan, dan stres atau depresi. Penelitian ini membahas tentang mekanisme pertahanan ego yang terjadi dalam novel *The Perks of Being a Wallflower*, khususnya pada tokoh utama Charlie. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah mekanisme pertahanan ego oleh Sigmund Freud. Data penelitian ini menggunakan metode kualitatif untuk mendeskripsikan fenomena mekanisme pertahanan ego, dimana data diambil dari novel *The Perks of Being a Wallflower*. Penemuan dari penelitian ini menunjukkan tokoh utama melakukan semua id, ego and superego dalam hidupnya. Disamping itu, dia juga menggunakan jenis mekanisme pertahanan ego seperti regresi dan sublimasi untuk mengatasi atau menangani trauma, kecemasan dan ketakutannya. Selain itu, ada penyebab mekanisme pertahanan ego dilakukan oleh tokoh utama karena trauma dari sahabatnya bunuh diri, trauma dan depresi karena kematian bibinya, dan trauma karena pelecehan seksual yang dilakukan oleh bibinya.

ABSTRACT

Wijayanti, Nurul Dina, 2023. „The Ego Defense Mechanism of the Main Character Charlie in *The Perks of Being a Wallflower* by Stephen Chbosky“. A Thesis, Program Study of English Literature, Undergraduate Degree Program in University Stikubank (UNISBANK) Semarang. Supervisor: Yulistiyanti, S.S., M.Hum.

Keywords: Psychoanalysis, Ego defense mechanism, Trauma, Anxiety, Fear

The research is about the ego defense mechanism as one of the ways or methods for traumatized person to solve and or handle their anxiety, fear, stress, or depression. This research discusses the ego defense mechanism that happens in the novel *The Perks of Being a Wallflower*, especially in the main character, Charlie. The theory used in this research is the ego defense mechanism by Sigmund Freud. The data research uses a qualitative method to describe the phenomenon of the ego defense mechanism, where the data is taken from the novel *The Perks of Being a Wallflower* by Stephen Chbosky. The findings show the main character taking on all of the id, ego, and superego activities throughout his life. In addition, he utilizes the types of ego defense mechanisms such as regression and sublimation to cope with or handle his trauma, anxiety, and fear. Also, there are causes that the main character doing the ego defense mechanism because of trauma from his best friend's suicide, trauma and depression from his aunt's death, and trauma of sexual abuse by his aunt.