

**FAKULTAS TEKNOLOGI INFORMASI**  
**UNIVERSITAS STIKUBANK (UNISBANK) SEMARANG**

Program Studi: Sistem Informasi

Tugas Akhir Sarjana Komputer

Semester Ganjil Tahun 2020/2021

**SISTEM PENUNJANG KEPUTUSAN PEMILIHAN MAKANAN SEHAT PADA  
BAYI MENGGUNAKAN METODE SIMPLE ADDITIVE WEIGHTING (SAW)**

Sarifatun Khusnul Khotimah

NIM : 17.01.55.0064

**Abstrak**

*Usia 0-24 bulan merupakan periode emas sekaligus periode kritis dalam tumbuh kembang bayi. Artinya, masa dimana kebutuhan nutrisi anak haruslah terpenuhi secara optimal dengan memberikan ASI secara eksklusif. Setelah melawati masa tersebut, kebutuhan nutrisi anak tidak dapat terpenuhi oleh ASI saja. Tetapi anak juga mulai membutuhkan MP-ASI yang sesuai. Namun dalam memilih jenis makanan sehat pada bayi, orang tua terutama ibu yang baru melahirkan seringkali merasa kesulitan dalam menentukan jenis makanan sehat mana yang akan diberikan untuk anak mereka. Apalagi jika mereka dihadapkan pada kondisi dimana anak mengalami alergi terhadap suatu makanan seperti alergi kerang, kedelai, serta telur. Hal ini tentu akan membuat orang tua menjadi panik dan tak tahu harus berbuat apa. Sehingga untuk mengatasi permasalahan tersebut diperlukan aplikasi yang dapat membantu orang tua dalam proses pemilihan makanan sehat pada bayi menggunakan metode SAW. Perancangan sistem dibuat menggunakan bahasa pemrograman php dan MySql sebagai tempat penyimpanan data. Pada penelitian ini telah menghasilkan aplikasi yang dapat membantu pengambilan keputusan pemilihan makanan sehat bayi menggunakan metode SAW dan memberikan alternatif terbaik sesuai dengan kebutuhan gizi anak berdasarkan nilai tertinggi sampai dengan terendah.*

**Kata kunci** : Makanan Sehat pada Bayi, Sistem Penunjang Keputusan, SAW

## **Abstrak**

*Age 0-24 months is a golden period as well as a critical period in the development of babies. That is, the period in which children's nutritional needs must be met optimally by giving exclusive breastfeeding. After passing this period, children's nutritional needs cannot be met by breast milk alone. But children also begin to need appropriate complementary foods. However, in choosing types of healthy food for babies, parents, especially new mothers, often find it difficult to determine which types of healthy food to provide for their children. Especially if they are faced with a condition where the child has an allergy to a food such as an allergy to shellfish, soy, and eggs. This will certainly make parents panic and don't know what to do. So to overcome this problem, an application is needed that can help parents in the process of selecting healthy food for babies using the SAW method. The system design is made using the PHP programming language and MySQL as a data storage area. In this study, an application has been produced that can help decision making for healthy baby food selection using the SAW method and provides the best alternative according to the nutritional needs of children based on the highest to the lowest values.*

**Keywords** : Healthy Food for Infants, Decision Support Systems, SAW

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Muji Sukur', is written over a faint, illegible background.

(MUJI SUKUR, S.KOM, M.CS)